



# CaritasSeniorenHaus ST. AUGUSTIN - PÜTTLINGEN

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Speiseplan vom 27.05.2019 – 02.06.2019



3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorsuppe	Zwiebel suppe	Sellerie cremesuppe	klare Suppe mit Maultaschen	Petersilien cremesuppe	Backerbsen suppe		klare Brühe mit Markklößchen
Vollkost	Blutwurst <sup>1,2,4</sup> mit Kartoffel- Möhrengemüse <sup>2,4</sup>	gekochte Rippchen mit sauren Bohnen und Salzkartoffeln	saures Leberragout mit Kartoffelpüree und buntem Salat	Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln und buntem Salat	Forellenfilet auf Gemüsebeet und Petersilienkartoffel	Bibbelches Bohnensuppe <sup>2,4,7</sup> mit Bockwurst	hausgemachte Rouladen mit Rotkraut und Kartoffelklöße
leichte Vollkost	gebratener Lyoner mit Kartoffel- Möhrengemüse <sup>2,4</sup>	Linseneintopf <sup>1,2,3,12</sup> mit Wursteinlage <sup>1,2,16</sup>	Kartoffelplätzchen <sup>2,3,4</sup> auf Mischgemüse	Rührei mit Bratkartoffeln und buntem Salat	Zucchini- Kartoffelauflauf <sup>2,4,c,g</sup> und buntem Salat <sup>2,5,j</sup>	Saarländische Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <sup>2,4,8</sup>	hausgemachte Rouladen mit Wachsbohnen und Salzkartoffeln
Dessert	Schokopudding mit Van. Soße	Götterspeise Kirsch <sup>1,4</sup>	"Arme Ritter" mit Van. Soße	Grißpudding mit Schokosoße	Obstsalat	Waffeln mit Erdbeeren	Him./Van. eis

Kuchen oder Obst	Rührkuchen <sup>a,c,g,e</sup>	Obstkuchen	Bratapfel kuchen	Kirschstreusel	Nussecken	Obst der Saison	Torte oder Sahnekuchen
---------------------	-------------------------------	------------	---------------------	----------------	-----------	-----------------------	------------------------------

Abend Essen	Brot mit Farmerschinken <sup>1,2,3</sup> Salamiaufschnitt <sup>1,2,3,4</sup>	Brot mit feiner Lyoner <sup>1,2,3</sup> Schinkenspeck <sup>2,3,4</sup>	Toast "Hawai"	Brot mit Paprikalyoner <sup>1,2,4,i</sup> Bierschinken <sup>1,2,3,4</sup> Tomaten	Brot mit Fleischwurst <sup>1,2,3,4</sup> Blutwurst <sup>1,2,3,4</sup> Salatgurken	Brot mit ger. Forelle Fleischkäse <sup>1,2,3,4</sup> Thunfischsalat	Brot mit gek. Schinken <sup>1,2,3,4</sup> Sülze <sup>1,2,3,4</sup> Waldorfsalat <sup>1,4,i,j</sup>
Garnitur	Senfgurken	Essiggurken					

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

**a** Glutenthaltiges Getreide

**C** Eier daraus gewo. Erzeugnisse

**d** Fisch daraus gewo. Erzeugnisse

4 Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

**e** Erdnüsse d. ge. Erzeug. .

**g** Milch d. ge. Erzeug.

**h** Schalenfrüchte

7 mit Phosphat

8 mit Milcheiweiß

9 Koffeinhaltig

**i** Sellerie d. ge. Erzeug.

**j** Senf d. ge. Erzeug.

**l** Schwefeldioxid/Sulphite

10 chininhaltig

11 mit Süßungsmittel

13 gewachst

**m** Lupine d. ge. Erzeug.

**n** Weichtiere d. ge. Erzeug.

Änderungen vorbehalten!

