



# CaritasSeniorenHaus ST. AUGUSTIN - PÜTTLINGEN

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Speiseplan vom 28.01.2019 – 03.02.2019



2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorsuppe	Gemüse cremesuppe g,i	Tomaten cremesuppe g,i	klare Suppe mit Nudeln g,4,2	Gemüse cremesuppe g,i	Erbsen cremesuppe g,i,h		klare Suppe g,4,2 mit Grießklößchen
Vollkost	Nudeln mit Champignonssoße g,i,4 dazu Beilagen Salat 2,3,j	Hoorische <sup>1,3,4</sup> mit Lauchcremesoße 2,g	Schweinebauch <sup>8</sup> mit Kartoffel-Karottengemüse	Dippelappes <sup>2,i,1</sup> mit Endiviensalat	Schlemmerfilet "Bordelaise" <sup>d,2,4</sup> mit Salzkartoffeln dazu Broccoli	Graupen-eintopf mit Kassler	Schweine "Cordon bleu" <sup>1,2,3</sup> Kartoffelgratin dazu Blumenkohl
leichte Vollkost	Frikasee mit Spargel, Erbsen g,3,h Champignons dazu Kartoffeln	Gemüse-nudelauf <sup>1,2,4</sup> mit Beilagen Salat 2,3,j	Putenbrust <sup>2,8</sup> mit Nudeln und Karottengemüse	Wurstgulasch <sup>1,2,4,8</sup> mit Salzkartoffeln und Beilagen Salat 2,3,j	Grumbeer-Gelleriewe Durcheinander mit Lyoner	Kartoffel-cremesuppe mit Wursteinlage	Schweineschnitzel <sup>2,3</sup> mit Butterkartoffeln dazu Wachsbohnen
Dessert	eingel. Aprikosen <sup>1,2</sup>	Obstsalat <sup>1,11</sup>	Schokopudding <sup>1,g</sup> mit Van. Soße	Apfelmus <sup>1,2,3</sup>	Götterspeise <sup>4,11</sup> mit Van. Soße	Aprikosen-Kuchen <sup>a,c,g,e</sup>	Schokoladen Eis <sup>1</sup>

Kuchen oder Obst	Rührkuchen <sup>a,c,g,e</sup>	Schwarzwälder Kirschrolle <sup>1,g,c</sup>	Obst der Saison	Apfelkuchen <sup>2,4</sup>	Rührkuchen <sup>a,c,g,e</sup>	Obst der Saison	Torte oder Sahnekuchen <sup>1,2,4</sup>
------------------	-------------------------------	--	-----------------	----------------------------	-------------------------------	-----------------	---

Abend Essen	Brot mit Salamiaufschnitt <sup>1,2</sup> Sülzenwurst <sup>1,2</sup> Karottensalat <sup>1,2,3,11</sup>	Brot mit Bierwurst <sup>2,3,4</sup> gek Schinken <sup>2,3,4</sup> Tomaten	Brot mit Wiener Würste <sup>1,2,7</sup> und Nudelsalat <sup>2,3,4,11</sup>	Brot mit Jagdwurst <sup>2,3,7</sup> Fleischkäse <sup>2,3,7</sup> Essiggurken <sup>2,3,4</sup>	Brot mit Fleischkäse <sup>2,3,7</sup> Farmerschinken <sup>2,3,7</sup> Bohnensalat <sup>2,3,4</sup>	Brot mit Rollmöpse <sup>2,4,11</sup> Bierschinken <sup>2,3,7</sup> Senfgurken <sup>2,3,4</sup>	Brot mit feiner Lyoner <sup>2,3,7</sup> Schinkenspeck <sup>2,3,7</sup> Blumenkohlsalat <sup>2,3,4</sup>
-------------	---	---	--	---	--	--	---

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

**a** Glutenhaltiges Getreide

**C** Eier daraus gewo. Erzeugnisse

**d** Fisch daraus gewo. Erzeugnisse

4 Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

**e** Erdnüsse d.ge. Erzeug..

**g** Milch d. ge. Erzeug.

**h** Schalenfrüchte

7 mit Phosphat

8 mit Milcheiweiß

9 Koffeinhaltig

**i** Sellerie d. ge. Erzeug.

**j** Senf d. ge. Erzeug.

**l** Schwefeldioxid/Sulphite

10 chininhaltig

11 mit Süßungsmittel

13 gewachst

**m** Lupine d. ge. Erzeug.

**n** Weichtiere d. ge. Erzeug.

Änderungen vorbehalten!