



# CaritasSeniorenHaus ST. AUGUSTIN - PÜTTLINGEN

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



## Speiseplan vom 5.11. – 11.11.2018

6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorsuppe	Gemüse cremesuppe <sup>21</sup>	Spargel- cremesuppe	klare Suppe mit Graupen	Gemüse cremesuppe <sup>21</sup>	Kohlrabi- cremesuppe	Gemüse cremesuppe <sup>21</sup>	klare Suppe gerös.Grieß
Vollkost	abgeschm. Nudeln mit Bratkartoffeln und Karottensalat	Hackbraten mit Bohnen,- Kartoffeleintopf <sup>1,2,16</sup>	Hähnchen- schenkel mit Wedges dazu Eisbergsalat <sup>2,3,4,12,13</sup>	Saarl. Lyonerpfanne <sup>1,2,12,13,16</sup> mit Gurkensalat <sup>2,13</sup>	poch. Fischfilet mit WeißweinsöÙe und Gemüserais	Graupeneintopf mit Wursteinlage <sup>1,2,16</sup>	Rindergulasch mit Rosenkohl dazu Spätzle
leichte Vollkost	Champignons Toast mit Tomatensalat <sup>2,13</sup>	Linseneintopf <sup>1,2,3,12</sup> mit Wursteinlage <sup>1,2,16</sup>	Gulaschsuppe <sup>3,12</sup> mit Weizenkastenbrot	Gemüselasagne mit Gurkensalat <sup>2,13</sup>	Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree <sup>21</sup>	Kartoffel- cremesuppe mit Wursteinlage <sup>1,2,16</sup>	Rindergulasch mit Rahmkarotten dazu Salzkartoffeln
Dessert	Götterspeise Waldmeister <sup>12</sup>	Bananenquark	Mousse au Chocolat	Bayrisch Creme mit HimbeersöÙe	Obstsalat	Donuts	Van. / Schoko Eis <sup>12</sup>

Kuchen oder Obst	Rührkuchen	Schwarzwälder Kirschrolle <sup>12</sup>	Obst der Saison <sup>12</sup>	Rahmkäse	Rührkuchen mit Frucht	Obst der Saison <sup>12</sup>	Torte oder Sahnekuchen <sup>12,1,3</sup>
------------------	------------	---	-------------------------------	----------	-----------------------	-------------------------------	--

Abend Essen	Brot mit Pr. Saftschinken Pf. Blutwurst Ei <sup>1,2</sup>	Brot mit Salamiaufschnitt <sup>1,2,12</sup> Bierschinken <sup>1,2,16</sup> Tomaten	Brot mit Fleischkäse <sup>1,2,16</sup> und Nudelsalat <sup>1,2</sup>	Brot mit Bierwurst <sup>1,2,16</sup> gek. Schinken <sup>1,2,16</sup> Essiggurken <sup>1,2,3</sup>	Brot mit Edamer <sup>1,12</sup> Fleischkäse <sup>1,2,16</sup> Senfgurken <sup>1,2,3</sup>	Brot mit eingl.Fisch Farmerschinken <sup>1,2,16</sup> Blumenkohlsalat <sup>1,2,3</sup>	Brot mit feiner Lyoner <sup>1,2,16</sup> Jagdwurst <sup>1,2,16</sup> Essiggurken <sup>1,2,3</sup>
Garnitur							

Änderungen vorbehalten!

1 mit Konservierungsstoff

2 mit Aantioxidationsmitteln

3 mit Geschmacksverstärker

12 mit Farbstoff

13 geschwefelt

15 geschwärzt

16 mit Phosphat

21 unter verwendung von Sahne

4 mit Süßmittel

